

विषय प्रवेश

‘कॉन्शियस फ्लायट इन टू द इम्पेरियन’, ‘कुंडलिनी डायरी’ आणि ‘कुंडलिनी अवेकनिंग’ या तीन पुस्तकांचे ‘कुंडलिनी ट्रिलॉजी’ असे एकत्रित झालेले पुस्तक प्रसिद्ध झाल्यापासून कुंडलिनीच्या रहस्याबद्दल प्रश्नांचा सतत ओघ सुरू झाला. ती कशी कार्य करते? आणि कुंडलिनी ध्यानाची व योगाची साधना करण्यात कोणकोणते धोके असू शकतात? काही वाचकांनी पत्राद्वारे तर काहींनी ई-मेल करून आणि काहींनी प्रत्यक्ष भेटून त्यांचे प्रश्न व शंका याबद्दलचे स्पष्टीकरण करून घेतले.

मला आश्चर्य वाटले की त्यातील बरेच जण २५-४० वयाचे होते. जे त्यांच्यात घडणारे बदल आणि उत्कट भावना याबद्दल जागृत झाले होते. घडणाऱ्या घटनांबद्दल थोडेसे गोंधळलेले व अज्ञानी असलेले पहिल्याप्रथम त्यांच्या डॉक्टरकडे आणि काहीजण मनोवैज्ञानिकाकडे गेले होते.

एक तरुणी, जिने काही वर्षांपूर्वी चक्र शिबीर केले होते, ज्यामुळे तिला सतत डोकेदुखी व काही शारीरिक समस्या उद्भवल्या होत्या. ती बऱ्याच डॉक्टरांकडे गेली पण त्यांना या बाबत कोणताही उपचार करणे जमले नाही. मी फक्त तिला इतकाच उपाय सुचवला की ज्यांनी ते शिबीर घेतले होते त्यांनाच भेटून त्यावरचा इलाज विचारावा. जर तिला योग्य सल्ला मिळाला तर ती बरी होऊ शकेल.

दुसऱ्या एका घटनेमुळे मला आठवते की मला धक्का बसला होता. एक जर्मन मुलगी मला भेटायला आली होती, तिने असे सांगितले की

कुंडलिनी मेडीटेशन

एका डॉक्टरने तिला चालू त्रासाबद्दल बरीच औषधे दिली. खरोखरच मला हे अगदी स्पष्ट माहीत होते की तिला येणारे अनुभव हे कुंडलिनी जागृतिमुळेच येत होते.

अशाच दुसऱ्या प्रसंगात 'स्या'मध्ये भरलेल्या एका योग शिबिराला जाऊन आलेल्या तरुणीला असे आढळून आले की जेव्हा जेव्हा ती ध्यान करण्यास सुरुवात करत असे त्या त्या वेळी ती काही विचित्र आवाज काढत असे. दुसऱ्या एका तरुणाला त्याचे आज्ञा चक्र विकसित होण्याआधीच जागृत झाल्याचा अनुभव आला. या प्रत्येक बाबतीमध्ये ती शक्ति मार्गक्रमण न करता विस्कळीत झाली होती. त्याचा परिणाम म्हणून जी लक्षणे दिसत होती ती वैद्यकीय उपचाराने पूर्णपणे बरी झाली नाहीत.

ज्यांनी 'दि कुंडलिनी ट्रिलॉजी' हे पुस्तक वाचले त्यांनी त्यांचा अभिप्राय वैशिष्ट्यपूर्ण तऱ्हेने व्यक्त केला. काही जणांना कुंडलिनी शक्तिच्या जागृत होण्याच्या संबंधी साधारणपणे जोडली गेलेली भिती न वाटता ह्या पुस्तकामुळे एक नवीन अनुभव मिळण्यास मदत झाली. दुसऱ्या काहींना विचित्र व वर्णन न करता येण्यासारखे अनुभव आले आणि त्यांच्या लक्षात आले की कुंडलिनी शक्ति जागृत होण्यास सुरुवात झाली आहे. आणि त्यांना मार्गदर्शन घेणे आवश्यक आहे. आणखीन काही असे होते कि ट्रिलॉजीच्या प्रत्येक पुस्तकात दिलेल्या सचित्र उदाहरणाप्रमाणेच त्यांना अनुभव आला आणि त्यांना असे उमजू लागले कि त्यांना जो अनुभव येत होता तो अगदी साध्या प्रकारचा असूनही जो बदल त्यांच्यात होत होता त्याबद्दलचा खुलासा त्यांना मिळत होता. त्यांना ह्याबद्दल खात्री वाटू लागली.

कुंडलिनी ध्यान व जागृति यांच्या कार्यपद्धतीच्या अनुभवांवर व समजांवर आधारित अशी उत्तरे या पुस्तकाद्वारे देण्याचा मी प्रयत्न केला आहे. आपण चर्चा केलेल्या अनुभवांशी किंवा एखाद्या प्रश्नाशी या

पुस्तकातील काही भागाचा तुम्ही संबंध जोडू शकाल. ही उत्तरे तुम्हाला तुमच्या आध्यात्मिक प्रवासात उपयोगी पडतील अशी आशा आहे.

सिद्ध योगी स्वामी मुक्तानंद परमहंस यांचे शिष्य व अमेरिकन द्रष्टे मि. चार्ल्स कॅनन यांच्या भाषणातील काही निवडक उतारेही मी या पुस्तकात समाविष्ट केले आहेत. हे उतारे या विषयाची समकालीन जाणीव व्यक्त करतात.

असे गृहीत धरले आहे की ज्या वाचकांनी हे पुस्तक निवडले आहे त्यांनी कुंडलिनी जागृतिच्या एखाद्या पातळीपर्यंत निश्चित प्रगती केलेली आहे. आणि त्यांची खात्री करून व शंकासमाधान करून जागृतिच्या या अवस्थेमध्ये त्यांना या पुस्तकामुळे मार्गदर्शन मिळेल.

शेवटी ज्या अनुभवांची काहीही शास्त्रीय कारणमीमांसा करून मार्गदर्शन मिळत नाही किंवा काय बदल होत आहेत याचे स्पष्टीकरण कोणीही करू शकत नाही अशा स्पष्टीकरण न करता येण्यासारख्या अनुभवांची लक्षणे याचा अनुभव घेणाऱ्या त्या प्रत्येकाला मला प्रोत्साहीत करावयाचे आहे.

ध्यानामधून तुम्हाला या प्रवासात मार्ग दाखवला जाईल. एकदाका ही जागृतिची क्रिया तुम्हाला समजली की ही लक्षणे नाहीशी होतील आणि तुम्ही अशा एका दुसऱ्याच विश्वात प्रवेश कराल.

माझ्या सदिच्छा तुमच्याबरोबर आहेत.